



The Herbalist Coach

MILENA MADDALENA AFFINITO



il mio metodo

PER SGONFIARE L'INTESTINO
E PER RITROVARE ENERGIA E BUONUMORE



Milena Maddalena Affinito

Erborista • Personal fitness Trainer • Vibrational Coach
Consulente Olistico e fondatrice di Erbe e Salute

LA FELICITÀ VIENE DAL BASSO

il metodo in 3 passi



Ansia, insonnia, agitazione, sbalzi d'umore, cali di motivazione ...ti sarà certamente capitato di provare una di queste sensazioni! Per non parlare della perdita della concentrazione, o della stanchezza cronica, della tensione gastrica e gonfiore intestinale, reflusso, stipsi...

Sei in uno stato di **malessere generale**, hai disagi continui e un pessimo umore.

Gli stati **ansiosi o depressivi** che la tua mente produce, possono essere un riflesso di alcuni segnali distorti che arrivano dal tuo **intestino**.

Il tuo intestino, o secondo **cervello**, può trovarsi in una situazione di **disequilibrio**, e condizionare il tuo umore.

Da molti anni la scienza si dedica allo studio dei **batteri intestinali** nell'ipotesi che essi siano in grado di influenzare la salute mentale negli esseri umani, e ulteriori ricerche su queste molecole potrebbero aiutare a comprendere come il **microbioma** (la totalità del patrimonio genetico posseduto dalla una popolazione di microrganismi che colonizza l'intestino) possa scatenare o prevenire la **depressione**!

Ma torniamo al tuo pessimo umore, al tuo intestino gonfio e dolente, al tuo stomaco in fiamme.

"Il corpo umano è un tempio e come tale va curato e rispettato, sempre".
- Ippocrate -

Poiché credo da sempre che l'essere umano sia un'unità inscindibile corpo-mente, e soprattutto che il nostro a volte bistrattato e inascoltato **corpo sia un tempio**, voglio spiegarti come iniziare a **prendertene cura**.

Oggi ti guiderò in **3 facili passi** verso il tuo benessere naturale, ma prima...mi presento!

Sono **Milena Maddalena Affinito**, Erborista, Personal fitness Trainer, Vibrational Coach,
Consulente Olistico e fondatrice di Erbe e Salute dal 1987.

Aiuto le persone consigliando l'uso delle Piante Officinali e dei rimedi naturali, e suggerisco le giuste strategie per il miglioramento del benessere psico-fisico.

Dopo **oltre 30 anni di esperienza** posso affermare che il percorso verso il benessere mente-corpo è alla portata di ognuno di noi e chi ha seguito i miei consigli è migliorato sotto tutti i punti di vista.



«Abbi buona cura del tuo corpo, è l'unico posto in cui devi vivere».

Questa frase di Jim Rohn
chiarisce con grande semplicità perché è importante avere cura del proprio corpo-tempio.

Allora, partiamo? Voglio farti conoscere

il metodo in 3 passi



***per sgonfiare l'intestino e ritrovare energia e buonumore
per iniziare a prenderti cura del tuo tempio, migliorando il tuo umore, il tuo intestino,
il tuo stomaco e il tuo benessere generale.***

Seguendo questo metodo in 3 passi per sgonfiare l'intestino e ritrovare energia e buonumore imparerai ad ascoltare il tuo **corpo-tempio** e a comprendere i segnali che ti invia.

Per ottenere i primi risultati di benessere fisico ti basterà seguire il metodo per 7 giorni;
per notare evidenti miglioramenti sull'aumento dell'energia,
la riduzione dell'ansia e il tono dell'umore, ti consiglio di proseguire per 28 giorni.

***Se userai il metodo in 3 passi per sgonfiare l'intestino e ritrovare energia e buonumore come stile di vita
(ti assicuro che è molto semplice da mettere in pratica),
potrai ottenere un benessere psicofisico mai provato prima.***

***Il metodo in 3 passi per
sgonfiare l'intestino e ritrovare energia e buonumore***
è testato e sperimentato da centinaia di persone che hanno voluto prendersi amorevolmente cura di se stessi,
partendo...dal basso, cioè dall'intestino.

Prima di parlarti di come aiutare la tua mente e il tuo corpo a ritrovare il loro equilibrio
con il metodo in 3 passi per sgonfiare l'intestino e ritrovare energia e buonumore,
voglio condividere con te due importanti informazioni
frutto delle mie competenze e della mia trentennale esperienza.

armonia dei
sensi



PURIFICARE il tuo corpo è essenziale per iniziare bene la giornata



Inizia alla grande con la

purificazione mattutina

Durante la notte il corpo ha rigenerato tutti gli organi, e nel fare questo, ha prodotto delle tossine, che vanno eliminate prima di assumere il cibo.

Che intendo dire?

Ti faccio un esempio: al risveglio, sentiamo impellente il bisogno di urinare, poiché il nostro corpo deve eliminare le sostanze di scarto prodotte durante la notte. Anche il grosso intestino, che secondo la Medicina Tradizionale Cinese ha il suo "picco energetico" tra le 5 e le 7 del mattino, è pronto ad eliminare gli scarti.

Ma ci sono altri organi cosiddetti "emuntori" che vanno liberati dalle tossine: sono gli organi della respirazione e della nutrizione, cioè il naso, la lingua e la gola.

Al mattino, appena sveglio, recati in bagno e inizia la tua purificazione mattutina. Soffia il naso molto bene. Schiarisci la gola: se c'è muco o catarro, liberatene velocemente, magari aiutandoti anche con gargarismi di acqua tiepida.

Subito dopo, pulisci la lingua con un asciugamano di spugna bianca arrotolato sul dito, procedendo dalla base della lingua verso l'esterno, per 5 volte.

Noterai che il tuo corpo ha secreto delle sostanze di scarto, e verificarne ogni giorno la produzione e la quantità ti aiuterà a capire se e come la depurazione sta avvenendo.

Non preoccuparti se la lingua sarà più sporca o produrrà più muco: fortunatamente tutto sta funzionando, e il tuo corpo ti sta assecondando mentre tu lo sostieni

con la giusta routine di depurazione



Il tuo corpo è come un motore, e ha bisogno del carburante adatto: IL CIBO



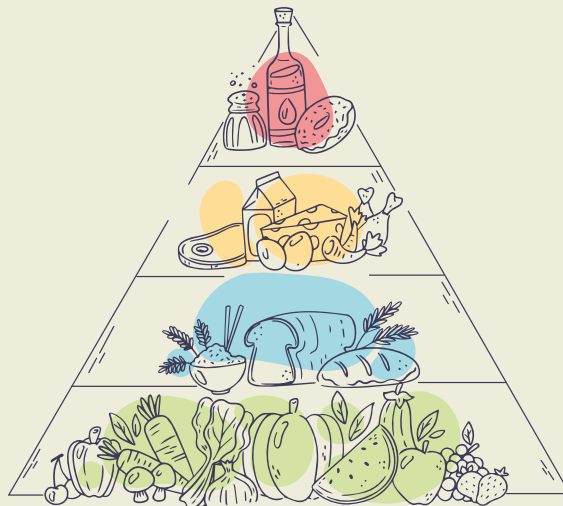
Preoccupati quindi di fornire al tuo corpo non solo il giusto carburante,

ma quello "migliore"

Acquista cibo preferibilmente biologico o almeno di stagione, preferendo frutta, verdura, cereali e legumi e in generale tutti gli alimenti vegetali rispetto a quelli animali. Scegli pesce fresco "pescato" e non allevato, e uova biologiche di galline allevate a terra, pollo garantito senza antibiotici, e carne rossa da provenienza certificata.

Fai cioè una scelta consapevole: la benzina che metti nel tuo motore ne definisce il "rendimento".

USA LA REGOLA: POCO MA ECCELLENTE!



Se gli alimenti di cui ti nutri sono scarichi di sostanze nutritive, il tuo corpo fatterà ad espletare al meglio le sue funzioni, e vivrai uno stato di disagio continuo: stanchezza, calo della concentrazione, sbalzi di umore, fame continua sono solo alcuni dei segnali che spesso ignori e che possono ricondurre ad un'alimentazione scadente.

Evita i dolci, il cioccolato, lo zucchero, i prodotti industriali:

il metodo in 3 passi per sgonfiare l'intestino e ritrovare energia e buonumore

è un percorso detossinante

che funziona se l'alimentazione è "pulita".

QUINDI: INIZIA A PRENDERTI CURA DI CIÒ CHE MANGI!

"Un solo piccolo pensiero positivo al mattino può cambiare la giornata".

- Dalai Lama -

*La felicità è un affiorare interiore; è un risveglio delle tue energie;
è un risveglio della tua anima.*
- Osho -



1° passo:

IDRATA E DRENA IL TUO CORPO CON LA PRE-COLAZIONE

La colazione: come la fai? In piedi, al volo? Seduto, con calma?

Qualunque sia la tua abitudine, ricorda che alzarsi all'ultimo minuto, non ti consentirà di dedicare tempo sufficiente al primo pasto della giornata. Non preoccuparti: non voglio cambiare il tuo pasto mattutino, che è probabilmente la tua abitudine più radicata!

Vorrei invece chiarire come realizzare la tua **PRE-COLAZIONE** per preparare il tuo corpo all'ingestione del cibo dopo il risveglio.

La pre-colazione è un modo facile ed efficace per alcalinizzare, purificare, drenare e attivare il tuo organismo prima della tua colazione abituale.

LA PRE-COLAZIONE COMPRENDE, IN SEQUENZA:

1. LA BEVANDA IDRATANTE E ALCALINIZZANTE
 2. LA TISANA DISSOLVENTE
 3. UN FRUTTO.
-

La bevanda idratante e alcalinizzante sarà il primo liquido che entrerà nel tuo corpo.

La prepari con 1 bicchiere di acqua tiepida, 1/2 cucchiaino di miele biologico di castagno e una spruzzata di limone.

Questa bevanda, sconsigliata solo a chi soffre di gravi problemi di stomaco, è tollerata anche da chi soffre di leggero reflusso perché il miele possiede un'azione protettiva per le sensibili pareti dello stomaco infiammato.

Con la bevanda idratante e alcalinizzante idrati il tuo corpo dopo una notte senza aver bevuto, fai il pieno di sali minerali (ferro, potassio, calcio e magnesio) con il miele di castagno e ingerisci le preziose vitamine (in particolare la vitamina C) assumendo il limone.

È il momento della tua ***"tisana dissolvente"***.

La ***tisana dissolvente*** l'avrai preparata la sera seguendo le indicazioni di seguito.

Ti consiglio di scaldare la tisana "dissolvente" e l'acqua per la "bevanda idratante e alcalinizzante" contemporaneamente: questa tisana, bevuta subito dopo l'acqua, miele e limone, ne potenzierà l'effetto, passami il termine, "disincrostante" per i residui del tuo intestino.

La tisana dissolvente la berrai tiepida, senza dolcificarla.

Il gusto potrai trovarlo un po' inusuale, se non sei abituato all'uso delle tisane. Se proprio non ti piace, aggiungi 1/2 cucchiaino di zucchero di canna integrale.



LA TISANA DISSOLVENTE



COME PREPARARE LA TISANA DISSOLVENTE

La "tisana dissolvente" è una miscela di erbe medicinali
che ti consiglio durante il metodo in 3 passi.

La formula comprende piante ad alto contenuto di sostanze mucillaginose,
che attraversando il tuo sistema digerente dall'esofago all'intestino,
sfiammeranno le tue mucose e idrateranno le tue feci,
consentendoti una buona evacuazione.

A tutto vantaggio della tua salute e del tuo buonumore.

Versa in una pentola capiente 500 ml di acqua fredda;
aggiungi 2 cucchiaini da minestra della tisana dissolvente e porta ad ebollizione.
Quando l'acqua prende il bollore, spegni subito, copri con un coperchio
e lascia riposare tutta la notte.

Al mattino, filtra la tua tisana dissolvente
con un passino/colino, e scaldala fino a renderla tiepida.

E ADESSO LA FRUTTA!

IDRATA, SAZIA E APPORTA VITAMINE UTILI
AD AFFRONTARE CON ENERGIA LA GIORNATA!



Sbuccia un frutto (meglio se biologico) e mangialo masticando lentamente: la frutta è preziosa al mattino:

Dopo la frutta, assumi la tua colazione, tenendo a mente la premessa che ti ho fatto all'inizio sul cibo di qualità: usa il giusto carburante!

P.S.: Se abitualmente non fai colazione, all'inizio non forzare il tuo corpo.
Dopo qualche giorno di questo metodo, al risveglio potresti avere un certo appetito.

Inizia con la **PRE-COLAZIONE**: anche da sola, sarà già sufficiente per te che al mattino non mangi mai!

ACCELERATORE DI QUESTA FASE

Prima di partire per la tua giornata, prepara una bottiglia da un litro di acqua con all'interno 20 ml (un misurino) di **FITODREN VIBRATIONAL LIFE**.

FITODREN VIBRATIONAL LIFE è una formula vegetale liquida *ad azione purificante*, e contiene Betulla, Pilosella ed Equiseto, piante molto efficaci per *drenare i liquidi corporei, migliorare la funzionalità delle vie urinarie e le funzioni depurative dell'organismo*.

La formula di **FITODREN VIBRATIONAL LIFE** l'ho studiata appositamente per questo metodo, *con lo scopo di favorire la tua depurazione e l'eliminazione delle tossine*.

Bevendo l'acqua con all'interno la dose giornaliera di **FITODREN VIBRATIONAL LIFE** durante la giornata, preferibilmente lontano dai pasti, elimini le tossine più velocemente e in modo più completo.



"Un solo piccolo pensiero positivo al mattino può cambiare la giornata".
- Dalai Lama -

2^o passo:

STIMOLA LA DIGESTIONE E RIDUCI IL GONFIORE CON
L'INSALATA PRE-PRANZO

I nutrizionisti lo sanno: il segreto di un'ottima digestione è quello di attivare gli enzimi prima di cominciare il pasto. L'abitudine di "fare l'aperitivo" prima di pranzo ha certamente uno scopo conviviale, ma anche un'utile azione sulla funzionalità gastrica e intestinale, se sai come farlo!

Secondo la Medicina Tradizionale Cinese, l'orario di picco energetico del "piccolo intestino" è tra le 13:00 e le 15:00: proprio l'orario del pasto più importante della giornata.

Come fare dunque un aperitivo che attivi la digestione evitando bevande alcoliche, zuccherate, e stuzzichini vari?

La risposta è sempre nella Natura:

fai l'insalata pre-pranzo



Se usi
L'INSALATA PRE-PRANZO,
mangiando la verdura prima del pasto, ti sazi e non ti gonfi.
Cosa vuoi di più?

Scegli tra verdura a foglia, come rucola, radicchio o lattuga;
tra rizomi o radici, come cipolle, carote e rape, oppure verdura a gambo,
come finocchi, cetrioli e zucchine...ma soprattutto...scegli verdura di stagione e condiscila
con olio extra vergine di oliva, poco sale e qualche goccia di limone o aceto di mele.
Mastica a lungo ogni boccone: avrai un miglioramento del transito e una maggiore sazietà.
Ti ricordo che "una porzione" di verdura, in modo approssimativo ma efficace, corrisponde al volume
di due pugni chiusi, cioè a 15-20 grammi.

ACCELERATORE DI QUESTA FASE

Assumi la tua **INSALATA PRE-PRANZO** assieme a una capsula di **PASSIFLORA COMPLEX ERBE E SALUTE**,
a base di Passiflora, Lavanda, Biancospino, Griffonia, Arancio e Tiglio.

Passiflora e Tiglio hanno azione antistress; Biancospino e Griffonia riducono gli stati ansiosi;
la Lavanda migliora il tono dell'umore; l'Arancio ha azione digestiva e rilassa la tensione gastrica.
Ho formulato **PASSIFLORA COMPLEX ERBE E SALUTE** in capsule perché è una forma pratica
da tenere con te anche quando sei costretto a consumare i tuoi pasti fuori casa.
Dovrai usare una capsula di Passiflora Complex Erbe e Salute a pranzo e a cena.

Dopo la tua **INSALATA PRE-PRANZO**, procedi con il tuo pasto abituale,
ricordando sempre la premessa sul cibo di qualità che ti ho fatto all'inizio!

L'unico modo giusto di fare, è essere".
- Lao-Tzu -

3° passo:

PREPARATI AL SONNO RISTORATORE CON
LA ZUPPA PRE-CENA

Per allontanare i pensieri della giornata e preparare le condizioni favorevoli a un sonno ristoratore, potrai rilassare mente e corpo con una breve meditazione che sarà il tuo "bonus", un omaggio da parte mia, che tra poco condividerò con te.

La cattiva qualità del sonno potrebbe dipendere anche da fattori digestivi (lentezza nella digestione, reflusso), e potrai intervenire in un modo efficace e testato con la **ZUPPA PRE-CENA**.

Iniziare il pasto serale con la zuppa vegetale, o addirittura sostituirla alla cena, può essere un modo per evitare di sovraffaticare il tuo stomaco e, in generale, la tua digestione e garantirti un sonno ristoratore.

Secondo la Medicina Tradizionale Cinese, dalle 19:00 alle 21:00 lo stomaco è al minimo della sua funzione energetica: affaticarlo con una cena pesante o inadeguata, può condurre in modo inesorabile ad un sonno disturbato, con risvegli frequenti a causa della cattiva digestione o del reflusso.

Una porzione di **ZUPPA PRE-CENA** ti aiuterà a evitare di sovraffaticare il tuo stomaco e, in generale, la tua digestione.

COME PREPARARE LA TUA ZUPPA PRE-CENA? É SEMPLICE, TI SERVONO:

1. UN FINOCCHIO
 2. DUE CAROTE
 3. UNA FETTA DI ZUCCA O UN'ALTRA VERDURA DI STAGIONE.
-

Nella zuppa pre-cena è importante che ci siano sempre il finocchio e le carote, perché sono ortaggi che puoi trovare sempre disponibili e sono adatti a tutti.

Il terzo tipo di verdura puoi alternarlo tra quelle di stagione che preferisci, e che non ti crea gonfiore o lentezza digestiva (verifica, e casomai sostituisci).

Prepara la tua zuppa pre-cena cuocendo le verdure nella quantità d'acqua sufficiente a coprirle; quando sono pronte (infilzale con una forchetta), spegni e usa subito il frullatore a immersione, oppure il passaverdure.

Elimina un po' del liquido di cottura se vuoi la zuppa più "corposa".

Se avanza della zuppa, puoi congelarla, oppure metterla in frigo e usarla il giorno dopo.

Condisci con olio e poco sale, e procedi alla tua cena abituale, ricordando sempre la premessa sul cibo di qualità che ti ho fatto all'inizio!

Mangiare la **ZUPPA PRE-CENA** ti sazierà, e ti aiuterà a evitare eccessi alimentari durante il pasto serale...***favorendo un buon sonno ristoratore!***

ACCELERATORE DI QUESTA FASE

Assumi la tua **ZUPPA PRE-CENA** assieme a una capsula di **PASSIFLORA COMPLEX ERBE E SALUTE**.

Questo ti consentirà una digestione adeguata e un sonno ristoratore grazie all'estratto di Arancio, al Tiglio e al Biancospino.

Dopo la tua **ZUPPA PRE-CENA**, procedi con il tuo pasto abituale, ricordando sempre la premessa sul cibo di qualità che ti ho fatto all'inizio, e soprattutto che la sera il cibo deve essere poco e ben masticato!



Siamo arrivati alla fine di questo percorso,
e abbiamo visto insieme
il metodo in 3 passi per sgonfiare l'intestino e ritrovare energia e buonumore



SEGUI LE INDICAZIONI PER:

1. LA PURIFICAZIONE MATTUTINA (BONUS)
 2. IDRATARE IL TUO CORPO CON LA TISANA DISSOLVENTE; DRENARE E DEPURARE
CON LO SCIROPPO FITODREN VIBRATIONAL LIFE DA BERE NELLA GIORNATA
 3. STIMOLARE LA DIGESTIONE CON L'INSALATA PRE-PRANZO
E RIDURRE IL GONFIORE E LO STRESS
CON LE CAPSULE DI PASSIFLORA COMPLEX ERBE E SALUTE
 4. ALLEGGERIRE IL "CARICO DIGESTIVO" SERALE CON LA ZUPPA PRE-CENA
E PREPARARTI AL SONNO RISTORATORE
CON LE CAPSULE DI PASSIFLORA COMPLEX ERBE E SALUTE
-

Con
**IL METODO IN 3 PASSI
PER SGONFIARE L'INTESTINO E RITROVARE ENERGIA E BUONUMORE**
scoprirai un nuovo benessere,
un migliore tono dell'umore, una riduzione dello stress
e potrai verificare un miglioramento generale delle tue condizioni psico-fisiche.
Inoltre è semplice da mettere in pratica, e puoi ripeterlo tutte le volte che vuoi.



drenare
depurare



il Kit



Ho pensato a quali fossero i rimedi naturali più adatti a aiutarti durante il metodo in 3 passi per sgonfiare l'intestino e ritrovare energia e buonumore e **ho realizzato un KIT di formule esclusive, adatte a favorire l'eliminazione delle tossine e a migliorare le tue condizioni emotive e fisiche.**

Ho composto questo KIT per consentire al tuo corpo di depurarsi in modo dolce ma efficace, e nel frattempo migliorare la tua risposta allo stress. Riducendo lo stress e lo stato di tensione grazie alle formule che ho inserito nel KIT sarai più concentrato, energico e motivato, e potrai raggiungere il tuo obiettivo:

DEPURARTI E MIGLIORARE IL TONO DELL'UMORE!

IL KIT DURA 28 GIORNI, E COMPRENDE:

DUE CONFEZIONI DELLO SCIROPPLO DEPURATIVO E DRENANTE FITODREN VIBRATIONAL LIFE
*della linea esclusiva realizzata da me,
che contiene Betulla, Pilosella ed Equiseto.*

*Si tratta di piante utili
per il drenaggio dei liquidi corporei,
la funzionalità delle vie urinarie e le funzioni
depurative dell'organismo.*

**DUE CONFEZIONI DELLA FORMULA VEGETALE
IN CAPSULE DI PASSIFLORA COMPLEX ERBE E SALUTE**
*a base di Passiflora, Lavanda, Biancospino,
Griffonia, Arancio e Tiglio.*

*Passiflora e Tiglio favoriscono il rilassamento
(sonno/caso di stress);
Biancospino e Griffonia favoriscono il benessere
mentale; la Lavanda agisce sul tono dell'umore;
l'Arancio ha funzione digestiva.*

**UNA CONFEZIONE
DI TISANA DISSOLVENTE,**
*a base di fiori di Camomilla, foglie di Tarassaco,
fiori d'Arancio, foglie di Melissa
e foglie di Carciofo.*

ACQUISTA IL KIT



IL KIT DEL METODO IN 3 PASSI PER SGONFIARE L'INTESTINO E RITROVARE ENERGIA E BUONUMORE



È un aiuto concreto al tuo benessere, e contiene le formule indispensabili per realizzare una completa depurazione e un veloce ritorno al buonumore.

Potrai tornare a sentirti bene nel tuo corpo, ti sentirai sgonfio ed energico, in grandissima forma e di ottimo umore!

Grazie al metodo in 3 passi e al KIT che ho associato, sarà semplicissimo per te in 28 giorni ottenere un corpo più leggero, una riduzione degli stati ansiosi, un aumento dell'energia fisica e un evidente miglioramento dell'umore!

Ti ringrazio per essere arrivato a leggere fino alla fine questo mio contributo al tuo benessere: risolvere i problemi delle persone grazie ai giusti consigli e ai prodotti erboristici adeguati è il mio lavoro da oltre trent'anni.

Se hai letto il mio metodo fin qui evidentemente sei in cerca di qualcosa che funzioni davvero. Ansia, insonnia, agitazione, sbalzi d'umore, cali di motivazione ... perdita di concentrazione, stanchezza cronica, tensione gastrica e intestinale, gonfiore, reflusso, stipsi o diarrea...sono i sintomi che potrai migliorare e risolvere con il mio metodo in 3 passi per sgonfiare l'intestino e ritrovare energia e buonumore.

I RISULTATI SARANNO SORPRENDENTI E DEFINITIVI.

Se vuoi iniziare a prenderti cura del tuo "tempio",
ti consiglio di mettere in pratica subito il mio facilissimo metodo.

Senza il KIT, il metodo in 3 passi per sgonfiare l'intestino e ritrovare energia e buonumore risulterà inefficace, ed è sconsigliato iniziare un percorso depurativo senza le formule vegetali adeguate a favorire l'eliminazione delle tossine.

ACQUISTA
IL KIT DEL METODO IN 3 PASSI
PER SGONFIARE L'INTESTINO E RITROVARE ENERGIA E BUONUMORE
AL PREZZO SPECIALE DI 89,90€
A QUESTO LINK

ACQUISTA IL KIT

formule
esclusive





INOLTRE SOLO PER LE PRIME 20 PERSONE CHE ACQUISTANO IL KIT
SONO A DISPOSIZIONE 2 BONUS DI GRANDE VALORE!



**Acquistando il KIT del metodo in 3 passi per sgonfiare l'intestino e ritrovare energia e buonumore
AVRAI A DISPOSIZIONE UNA VIDEOCHIAMATA PER LA PRIMA CONSULENZA GRATUITA CON ME**

Invia una mail a

theherbalistcoach@erbeesalute.com

indicando nome, cognome, età e numero telefonico,
e fisseremo giorno e ora per la prima consulenza gratuita via whatsapp.
Sono a disposizione per aiutarti nella comprensione del metodo e per eventuali domande o richieste,
e iniziare insieme il tuo percorso verso il tuo benessere naturale!

Acquista dunque il KIT del metodo in 3 passi per sgonfiare l'intestino e ritrovare energia e buonumore al prezzo
speciale di 89,90€ a questo link ...

e potrai avere la prima consulenza gratuita con me tramite videochiamata:

Ma non è tutto!

Acquistando il KIT riceverai un ulteriore Bonus per ri-connettere il corpo con la mente.



UN ALTRO BONUS!

e sono due



Il corpo e la mente sono collegati, e non puoi trovare un vero benessere senza praticare
un rilassamento giornaliero per allontanare tensioni e stress.

Se al mattino ti alzi contratto e dolorante,
potrai conoscere alcuni esercizi per migliorare la tua flessibilità;
se la sera vuoi allontanare le tensioni della giornata e favorire un sonno ristoratore,
potrai praticare una meditazione che ti aiuterà a rilassarti e a riposare meglio.

**Acquistando il KIT del metodo in 3 passi per sgonfiare l'intestino e ritrovare energia e buonumore
riceverai tramite e-mail il tuo Bonus "La felicità viene dal respiro":**

LA GUIDA CON 5 FACILI TECNICHE DI RESPIRAZIONE PER AFFRONTARE LA GIORNATA
E PREPARARTI A CONCLUDERLA ALLONTANANDO GLI EFFETTI NEGATIVI DELLO STRESS.

Acquista il Kit

DEL METODO IN 3 PASSI
PER SGONFIARE L'INTESTINO E RITROVARE ENERGIA E BUONUMORE
AL PREZZO SPECIALE DI 89,90€
A QUESTO LINK

ACQUISTA IL KIT



RICEVI

✓ IL KIT DEL METODO IN 3 PASSI
PER SGONFIARE L'INTESTINO E RITROVARE ENERGIA E BUONUMORE

✓ LA PRIMA CONSULENZA GRATUITA IN VIDEOCHIAMATA CON ME

✓ IL TUO BONUS PER E-MAIL "LA FELICITÀ VIENE DAL RESPIRO":
LA GUIDA CON 5 FACILI TECNICHE DI RESPIRAZIONE
PER GESTIRE L'ANSIA E LO STRESS.

BONUS

P.S. ATTENZIONE! SOLO LE PRIME 20 PERSONE CHE ACQUISTANO IL KIT
HANNO DIRITTO AI 2 BONUS GRATUITI INCLUSI NEL PREZZO!



Non vedo l'ora di avere tue notizie. Un caro saluto.

Milena Maddalena Affinito
The Herbalist Coach



Milena Maddalena Affinito

Erborista • Personal fitness Trainer • Vibrational Coach
Consulente Olistico e fondatrice di Erbe e Salute

theherbalistcoach@erbeesalute.com

The Herbalist Coach

MILENA MADDALENA AFFINITO



• il mio metodo •

PER SGONFIARE L'INTESTINO
E PER RITROVARE ENERGIA E BUONUMORE

ISCRIVITI ALLA MIA NEWSLETTER

RICEVI CONSIGLI PRATICI E UTILI
PER IL TUO BENESSERE

ISCRIVITI ORA!

